

## INSCRIPTION

Dossier à rendre avant le 19 octobre

- Certificat médical (si non licencié)
- Feuille de renseignement
- Cotisation
- L'attestation de niveau (si non licencié)

- Prévoir un pique-nique froid (pas de micro-onde)
- Goûter offert

## TARIFS

	Licencié	Non licencié *
Stage semaine 1	60 €	80 €
Stage semaine 2	50 €	70 €

\* Participation aux frais fédéraux

## CONTACT

ENFANTS DE NEPTUNE DE TOURS

Adresse  
1, bd de Lattre de Tassigny  
37000 TOURS

 Tel : 02 47 20 95 48

 Mail : [entours@orange.fr](mailto:entours@orange.fr)

Site internet : [en-tours.fr](http://en-tours.fr)

Facebook : Enfants Neptune de Tours



### Stages

### Natation Water-polo

## Vacances d'automne 2022



## Stage natation 1<sup>ère</sup> semaine

### Natation et activités en gymnase

- Conditions d'accès :

Perfectionnement niveau 1 : 50 mètres en 2 nages.

Perfectionnement niveau 2 : maîtriser 3 nages.

- Ouvert aux non-licenciés au club

- Fournir la feuille de licence
- Le questionnaire de santé
- L'attestation de niveau

- Sport en salle, PPG ➡ Tenue de sport

*Rappel : le bonnet de bain est obligatoire.*

# PROGRAMME

## Stage natation 1<sup>ère</sup> semaine

- 9h30 à 9h45 : accueil des enfants **(devant le piscine Bozon)**
- 10h à 12h : Activités en dojo
- 12h à 13h30 : Pause repas (pique-nique froid)
- 14h à 16h : Natation
- 16h30 : Goûter
- 16h45 à 17h : Départ des enfants **(devant le palais des sports)**

## Stage natation 2<sup>ème</sup> semaine

- 9h30 à 9h45 : accueil des enfants **(devant le piscine Bozon)**
- 10h à 12h : natation
- 12h à 13h30 : Pause repas (pique-nique froid)
- 14h à 16h : Activités en dojo
- 16h30 : Goûter
- 16h45 à 17h : Départ des enfants **(devant le palais des sports)**



## Stage natation 2<sup>ème</sup> semaine

### Natation et activités en gymnase

- Conditions d'accès :

Perfectionnement niveau 1 : 50 mètres en 2 nages.

Perfectionnement niveau 2 : maîtriser 3 nages.

- Ouvert aux non-licenciés au club

- Fournir la feuille de licence
- Le questionnaire de santé
- L'attestation de niveau

- Sport en salle, PPG ➡ Tenue de sport

*Rappel : le bonnet de bain est obligatoire.*